



名前

成田 芽生

自己紹介

以前は水泳のコーチをしていましたが結婚式を機にトレーニング・食事制限を行い10Kgのダイエットに成功しその際のノウハウを活かし現在はパーソナルトレーナーとして活動をしています。食事管理や継続する事の大切さをトレーニングから私自身学ばせてもらいました。女性特有のお悩みに親身に寄り添い徹底的にサポート致します。

専門分野

ダイエット/シェイプアップ

料金

60分×1回 ¥6,600

60分×4回 ¥25,850

60分×8回 ¥50,600

体験 45分 (カウンセリング 15分/セッション 30分) ¥3,300※初回に限ります