



## 名前

大山 理奈

## 自己紹介

「痩せて綺麗になりたい」「理想の身体を手にいれたい」お客様の願いを叶える為に精一杯サポート致します。ご自身がこれまでよりも綺麗になりどんどん変わっていくのはとても楽しい事です。身体が変わると心まで変わってきます。日々をさらに素敵なものにしていきませんか？パーソナルトレーニング、ストレッチで女性のお悩みを解決します。

## 専門分野

ダイエット/シェイプアップ/パーソナルストレッチ

## 料金

60分×1回 ¥6,600

60分×4回 ¥25,850

60分×8回 ¥50,600

体験 45分（カウンセリング 15分/セッション 30分） ¥3,300※初回に限ります