



#### 名前

成田 貴思

#### 自己紹介

柔道整復師の学校を卒業後パーソナルトレーナーとして現在まで多数のお客様のセッションを行いながら自分自身ボディメイクの大会に出場し綺麗な筋肉の付け方やリバウンドしない食事制限を繰り返してきました。シェイプアップや筋力UPだけでなく肩こりや腰痛改善など身体の不調などもご相談下さい。お客様のなりたいを全力でサポート致します。

#### 専門分野

シェイプアップ/ボディメイク/パーソナルストレッチ

#### 料金

60分×1回 ¥6,600

60分×4回 ¥25,850

60分×8回 ¥50,600

体験 45分 (カウンセリング 15分/セッション 30分) ¥3,300※初回に限ります